



SSVB-Lehrgang „Frühjahr's Trainingscamp“

vom 11. – 13. Juni 2010 in 78147 Vöhrenbach

Veranstalter: Schlittenhundesport-Verband Bayern (SSVB)

Teilnehmer: Alle, die sich vielfältig und gezielt auf die kommende Wintersaison vorbereiten wollen. Wir haben ein neues Trainingsprogramm, daß für Dryland-, Nordicstyle- und Nomestyle-Musher sehr interessant sein wird. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Teilnehmerzahl: mindestens 10 – maximal 20; Jugendliche ab 12 Jahre sind herzlich willkommen.

Referenten: Stefan Leicht (DSV-A-Trainer Nordisch) und N.N.

Kosten: für SSVB-Mitglieder € 90,-- / für Nicht-SSVB-Mitglieder € 120,--
Alle Jugendlichen kostenfrei.

Leistungen: Lehrgangsgebühr, Nutzungsgebühr der Rollskibahn, 2x Übernachtung (nur DZ) im Landgasthof Friedrichshöhe incl. Frühstück, 2x Abendessen
Anreise: Freitag, 11.06.2010, bis spätestens 19.00 Uhr, zum gemeinsamen Abendessen und Einteilung der Teilnehmer in Trainingsgruppen
Treffpunkt: Landgasthof Friedrichshöhe, Villingener Str. 30, 78147 Vöhrenbach
www.landgasthof-friedrichshoehe-schwarzwald.de

NEUES TRAININGS-PROGRAMM	Programm: Theorie:	Hundetraining für Dryland/Nordicstyle, Materialkunde, Olympic Model Nordicstyle und WM in Oslo, Norwegen, Tipps zur Trainingsgestaltung von Musher/Langläufern.
	Praxis:	Rollski- und Inlinertraining, Intervalltrainings-Einheiten mit Biathlon, koordinatives und funktionelles Training in spielerischer Form, Spiel- und Wettbewerbsformen im Gruppentraining, Skigang und sportliches Nordic Walking. Evtl. Videoanalyse für Rollski.
	Ausrüstung: (bitte mitbringen)	Skating-Rollski oder Inliner, Laufschuhe für's Gelände, Langlauf/Nordic-Walking-Stöcke (ca. Bauchhöhe), Schutzausrüstung wie Radhelm, Knie-/Ellenbogenschützer etc.

Anmeldung zum Lehrgang:

schriftlich bei Sabine Linderer, Pernauer Straße 73, 83024 Rosenheim

E-Mail: ausbildung@ssvb.de, Telefon 08031/288639

Bei Anmeldung bitte angeben, ob Anfänger oder Fortgeschrittener und bei Jugendlichen das Alter.

Meldeschluß: 16. Mai 2010 (Nachmeldungen nur nach Rücksprache)

Die Entscheidung, ob der Lehrgang durchgeführt wird, fällt am 19.05.2010.

Dies wird auf der Internetseite des SSVB (www.ssvb.de) bekannt gegeben.

ACHTUNG:

- Hunde können nur nach Rücksprache mitgenommen werden.
- Da wir eine begrenzte Zimmeranzahl haben, werden die Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Bei Anmeldung bitten wir um Überweisung von € 30,- auf das Konto des SSVB. Falls der Lehrgang nicht stattfindet, werden diese zurück überwiesen.
- Bei kurzfristiger Absage des Teilnehmers und falls kein Ersatz gefunden wird, müssen € 30,- bezahlt werden.

Mit meiner Meldung erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- oder Sachschaden jeder Art an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen ausreichenden Trainingsstand habe. Ich nehme an der Veranstaltung auf eigenes Risiko teil und bestätige, dass ich ausreichend gegen Unfälle und Haftpflicht versichert bin.

(Änderungen vorbehalten. Teilnahme auf eigenes Risiko. Jeder Teilnehmer haftet für die von ihm verursachten Schäden selbst.)